



## **Landarztpraxis** **Dr. Thomas Engl**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Sportmedizin - Naturheilverfahren  
Manuelle Therapie / Chirotherapie  
Hausärztliche Versorgung  
Akupunktur - Neuraltherapie  
qualifizierte palliativmedizinische Versorgung  
Tauchmedizin – Strahlenschutz

94344 Zinzenzell, den 01.07.2022  
Zirnberger Str. 7  
Tel.: 09966/910888  
Fax.: 09966/910890  
[www.praxis-dr-engl.de](http://www.praxis-dr-engl.de)  
Info@praxis-dr-engl.de

### **Sprechzeiten:**

Montag – Donnerstag	07.30 – 12.00
Montag, Donnerstag	16.30 – 19.00
Freitag	07.30 – 14.00
und nach Vereinbarung	
Telefonsprechstunde	Mo – Fr 11.45 – 12.00 Mo, Do 18.45 – 19.00

Sonderuntersuchungen, wie **Vorsorgeuntersuchungen, Kindervorsorgeuntersuchungen, sportmedizinische Untersuchungen, Taucheruntersuchungen, Akupunktur und chirurgische Eingriffe** sowie **besondere naturheilkundliche Verfahren** nach Vereinbarung.

### **Focus Empfehlung**

**Hausarzt der Region 2017, 2018, 2019, 2020,2021,2022**

---

---

## **PATIENTENINFORMATION IV / 2022**

### **Neues vom Coronavirus**

In der Praxis nehmen die Coronafälle wieder deutlich zu. Vergingen vor Pfingsten Tage ohne positiven Covid 19 Test,, so sehen wir jetzt täglich 3 und mehr positive Fälle. Die infizierten Patienten zeigen dabei Kopf- und Gliederschmerzen mit trockenem Husten und teilweise hohem Fieber.

Bei den Testungen hat sich auch einiges geändert. So müssen Patienten bei einem Schnelltest € 3,00 zuzahlen, außer Sie müssen in eine Krankenhaus oder zu einer medizinischen Behandlung.

### **Die Reiseapotheke:**

Gerne berate ich Sie über notwendige Medikamente, die Sie auf einer Auslandsreise mitführen sollten. Leider ist mir aber nicht möglich, diese Medikamente auf Kosten der Krankenkasse zu verordnen. Mit meinem „Grünen Rezept“ werden Sie jedoch genau das Richtige und das Notwendige in der Apotheke erhalten.

Zudem sollten bei Reisen in das außereuropäische Ausland die notwendigen Grund- und Reiseimpfungen besprochen werden.

## **Hausgemachte Sportgetränke**

Sportgetränke können sehr gut auch selbst hergestellt werden. Einerseits verträgt man gewisse kommerzielle Sportgetränke gar nicht oder man kann sie nach längerem Gebrauch einfach nicht mehr sehen. Zudem kommt es billiger, wenn man sich die Getränke selber zusammengebraut.

**Rezept 1:** 700 ml Wasser, 300 ml Fruchtsaft, 30 – 40 g Maltodextrinpulver, 1 Prise Kochsalz, evtl. Zitronensaft

**Rezept 2:** 1 Liter Tee nach eigenem Geschmack, 30 g Zucker, 30 – 40 g Maltodextrinpulver, 1 Prise Kochsalz, evtl. Zitronensaft

## **Vorsorgeuntersuchung / Untersuchung auf Hepatitis B**

Seit Neuestem kann im Rahmen der Vorsorgeuntersuchung einmal im Leben untersucht werden, ob der Patient schon einmal an Hepatitis B erkrankt ist. Wenn Sie dies Wünschen informieren Sie uns und bringen Ihren Impfpass mit

## **Sommerzeit ist Grasmilbenzeit**

Grasmilben sind in der wärmeren Jahreszeit für viele stark juckende Bisse verantwortlich. Einen Grasmilbenbiss spürt man im ersten Moment nicht, da die Larven die oberste Hautschicht nur minimal verletzen. Als Reaktion auf das Sekret der Grasmilbenlarve bilden sich aber in etwa 24 Stunden nach dem Biss rund um den Saugkanal stark juckende, rote Quaddeln. Der Juckreiz kann sich nach bis drei Tage nach dem Biss steigern und bis zwei Wochen anhalten.

## **Zu guter Letzt:**

Der Arzt wird mitten in der Nacht gerufen, Er untersucht den Patienten: „Haben Sie schon Ihr Testament gemacht?“ „Nein Herr Doktor, ist es den wirklich so schlimm?!“ „Lassen Sie den Notar kommen und rufen Sie sofort Ihre nächsten Verwandten!“ „Heißt das, dass es mit mir zu Ende geht?“ „Das nicht, aber ich will nicht der einzige sein, der mitten in der Nacht sinnlos aus dem Bett geholt wird...“

**Hinweis:** Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen verfasst. Sollten sich trotzdem Fehler eingeschlichen haben, bitten wir diese zu entschuldigen. Markennamen sind nicht immer als solche gekennzeichnet, der Markenschutz besteht jedoch trotzdem. Haftung für den Inhalt der *PATIENTENINFORMATION* kann nicht übernommen werden. Erscheinungsweise ca. alle 6 Wochen.

**Bezug:** Dieser Praxisletter kann kostenlos per e-mail unter [Info@praxis-dr-engl.de](mailto:Info@praxis-dr-engl.de) bestellt und jederzeit wieder abbestellt werden.

**Datenschutzinformation:** Beziehen Sie die *PATIENTENINFORMATION* per e-mail, haben wir Ihre Mailadresse zum Versand gespeichert.