



## **Landarztpraxis** **Dr. Thomas Engl**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Sportmedizin - Naturheilverfahren  
Manuelle Therapie / Chirotherapie  
Hausärztliche Versorgung  
Akupunktur - Neuraltherapie  
qualifizierte palliativmedizinische Versorgung  
Tauchmedizin – Strahlenschutz

94344 Zinzenzell, den 01.05.2021  
Zirnberger Str. 7  
Tel.: 09966/910888  
Fax.: 09966/910890  
[www.praxis-dr-engl.de](http://www.praxis-dr-engl.de)  
Info@praxis-dr-engl.de

### **Sprechzeiten:**

Montag – Donnerstag	07.30 – 12.00
Montag, Donnerstag	16.30 – 19.00
Freitag	07.30 – 14.00
und nach Vereinbarung	
Telefonsprechstunde	Mo – Fr 11.45 – 12.00 Mo, Do 18.45 – 19.00

Sonderuntersuchungen, wie **Vorsorgeuntersuchungen, Kindervorsorgeuntersuchungen, sportmedizinische Untersuchungen, Taucheruntersuchungen, Akupunktur und chirurgische Eingriffe** sowie **besondere naturheilkundliche Verfahren** nach Vereinbarung.

**Focus Empfehlung Hausarzt der Region 17, 18, 19, 2020, 2021**

---

---

## **PATIENTENINFORMATION IV / 2021**

### **Neues vom Coronavirus**

Die dritte Welle der Coronainfektion ist derzeit bei uns angekommen. Die Infektionszahlen haben einen neuen Höhepunkt erreicht und immer mehr Menschen, auch aus dem Dorf liegen auf den Intensivstationen.

Wir sind **eine Impfpraxis** und impfen so viele Patienten wie wir nur können. Die Zuweisung der Impfstoffe ist bei uns der einschränkende Faktor. Wenn auch Sie geimpft werden wollen, melden Sie sich bei uns in der Praxis. Sie können dabei auch Wünsche nach dem Impfstoff äußern, wir werden versuchen, Ihre Wünsche zu berücksichtigen.

Derzeit stehen die **Impfstoffe Biontect/Pfizer und AstraZeneca** zur Verfügung. In den nächsten Wochen können wir auch auf den Impfstoff von Johnson & Johnson rechnen

### **Focus Ärzteempfehlung, Ihre Praxis ist wieder dabei**

Wie in den Jahren 2017, 2018, 2019 und 2020 wurde die Praxis auch im Jahr 2021 im **Bereich Hausarzt** durch das **Nachrichtenmagazin Focus** zu den **empfohlenen Ärzten der Region** gewählt. Neu hinzugekommen ist die Auszeichnung im Bereich **Sportmedizin**.

Dabei werden neben Patientenbewertungen der Praxisauftritt oder die Meinung von anderen Ärzten in die Bewertung einbezogen.

Wir freuen uns wieder sehr über die Auszeichnung, die die herausgehobene und kontinuierliche Qualität der Praxis hervorhebt und belohnt.

## Qualitätssicherung Sonografie

Im Januar 2021 wurde unsere Praxis einer **Qualitätsprüfung** bei der Kassenärztlichen Vereinigung unterzogen, die die Qualität der Ultraschallausstattung und Auswertung überprüft hat.

Dabei wurde die Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse sowie die Diagnostik und Dokumentation anhand von 5 Patienten von einem Gremium bewertet.

Wir haben mit der **Note 1 ( keine Mängel) abgeschlossen**

Die Praxis hat die Überprüfung zur vollsten Zufriedenheit bestanden.

## Dehnübungen: Wippen für den Fußheber

Stellen Sie sich hüftbreit hin.

Nehmen Sie einen Fuß so weit nach hinten, wie Sie können. Strecken Sie den Oberkörper nach oben und das Bein nach hinten.

Gehen Sie Stück für Stück ein bisschen mehr in die Dehnung. Stellen Sie dabei den Spann auf. Überstrecken Sie den Fuß. Machen Sie ihn ganz lang. Sind Sie in der Endposition angekommen, wippen Sie zügig in die Spannung. Eine Minute ausführen, dann langsam aus der Spannung kommen und auf der Stelle gehen.

Dabei Schrittwechsel vornehmen

## Praxisschließung Brückentag:

Die Praxis ist am  
**14. Mai 2021**  
geschlossen

**Vertretung:** Dr. Klaus Krätzschar  
Falkensteiner Str. 17, 94344 Wiesenfelden  
Tel.: 09966 / 910010  
oder Arzt nach Wahl

## Zu guter Letzt:

„Möchten Sie den Karpfen blau essen?“ fragt der Ober. „Nein, servieren Sie erst den Fisch und dann die Getränke!“

**Hinweis:** Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen verfasst. Sollten sich trotzdem Fehler eingeschlichen haben, bitten wir diese zu entschuldigen. Markennamen sind nicht immer als solche gekennzeichnet, der Markenschutz besteht jedoch trotzdem. Haftung für den Inhalt der *PATIENTENINFORMATION* kann nicht übernommen werden. Erscheinungsweise ca. alle 6 Wochen.

**Bezug:** Dieser Praxisletter kann kostenlos per e-mail unter [Info@praxis-dr-engl.de](mailto:Info@praxis-dr-engl.de) bestellt und jederzeit wieder abbestellt werden.

**Datenschutzinformation:** Beziehen Sie die *PATIENTENINFORMATION* per e-mail, haben wir Ihre Mailadresse zum Versand gespeichert.