



Landarztpraxis

Dr. Thomas Engl

Facharzt für Allgemeinmedizin
Sportmedizin - Naturheilverfahren
Manuelle Therapie / Chirotherapie
Hausärztliche Versorgung
Akupunktur - Neuraltherapie
qualifizierte palliativmedizinische Versorgung
Tauchmedizin – Strahlenschutz

94344 Zinzenzell, den 01.01.2022

Zirnberger Str. 7

Tel.: 09966/910888

Fax.: 09966/910890

www.praxis-dr-engl.de

Info@praxis-dr-engl.de

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag

07.30 – 12.00

Montag, Donnerstag

16.30 – 19.00

Freitag

07.30 – 14.00

und nach Vereinbarung

Telefonsprechstunde

Mo – Fr 11.45 – 12.00

Mo, Do 18.45 – 19.00

Sonderuntersuchungen, wie **Vorsorgeuntersuchungen, Kindervorsorgeuntersuchungen, sportmedizinische Untersuchungen, Taucheruntersuchungen, Akupunktur und chirurgische Eingriffe** sowie **besondere naturheilkundliche Verfahren** nach Vereinbarung.

Focus Empfehlung Hausarzt der Region 2017, 2018, 2019, 2020,2021

PATIENTENINFORMATION I / 2022

Neues vom Coronavirus

Das Coronavirus hat uns das vergangene Jahr im Griff gehabt und es ist zu befürchten, dass 2022 auch im Zeichen des Virus stehen wird.

Durch Impfen und vielleicht neue wirksame Medikamente können wir im Jahr 2022 dem Virus Herr werden. Schön wäre es, wenn wir zur Jahreswende 2023 sagen könnten, wir haben es geschafft.

Bis dahin werden wir weiter impfen und im Umgang miteinander weiter vorsichtig sein müssen.

In diesem Sinne, seien Sie weiterhin positiv und bleiben Sie negativ.

Totimpfstoff Coronavac wirkt nicht gegen Omicron

Es zeigt sich bei den mRNA Impfstoffen von Moderna und Biontech eine etwas abgeschwächte Wirksamkeit gegen die neue Omekronvariante der Coronaviren. Dies wurde in einer Hongkonger Studie nachgewiesen.

Der neue Totimpfstoff Coronavac jedoch war völlig wirkungslos bei der neuen Coronavariante .Es zeigten sich keine neutralisierende Antikörper auf die neue Variante.

Pflanzen, die der Gesundheit wahre Wunder tun

Euphrasia bei Augenbeschwerden

Der Augentrost ist ein Halbparasit und entzieht benachbarten Pflanzen die Nährstoffe. Bei katarrhalischen Entzündungen der Augen mindert z.B. Euphrasia D3 die übersteigerte Durchblutung

Gelber Enzian bei Verdauungsbeschwerden

Völlegefühl nach dem Essen und Druckgefühl im Bauch werden durch gelben Enzian, Wermut, Wacholderzweigspitzen und Salbeiblätter positiv beeinflusst.

Zitrone bei Heuschnupfen

Aus anthroposophischer Sicht gilt Heuschnupfen als Abgrenzungsproblematik. Der Organismus kann sich nicht von der Umwelt abgrenzen. Zitrone hilft gegen die typischen Beschwerden.

Kalte Füße – was dagegen tun

Schuhwerk und Strümpfe sind die wichtigsten Waffen gegen kalte Füße. Schuhe mit feuchtigkeitsabweisender und isolierender Sohle sind wichtig, luftige Turnschuhe passen nicht zum Winter. Strümpfe sollten etwas dicker und feuchtigkeitssaugend sein.

Sind die Füße kalt und nass, sollten Schuhe und Strümpfe schnell ausgezogen werden. Ein heißes Fußbad wird dann das Wärmegleichgewicht der Füße wieder herstellen.

Um dauerhaft warme Füße zu bekommen, sind Anwendungen nach Kneipp anzuraten. Wechselfußbäder und Güsse sind einfach und schnell zu Hause auszuführen und fördern die Durchblutung auf längere Frist zu steigern.(ET)

alles Gute zum NEUEN JAHR

wünscht Ihnen

Ihr Praxisteam Dr. Thomas Engl

Zu guter Letzt:

2 Freunde treffen sich. Moritz hat beide Ohren dick eingebunden. Peter: „Mensch sag, wie hast du das bloß angestellt?“ Moritz: „Gestern habe ich 10 Flaschen Bier getrunken. Da fiel mir plötzlich ein, ich muss ja noch meine Wäsche bügeln. Gesagt getan. Ich war mitten in der Arbeit als das Telefon klingelte. Ich hielt das heiße Bügeleisen an das linke Ohr.“ „Aber warum hast du dann beide Ohren verbunden?“ „Ich habe sofort den Notarzt angerufen!“

Hinweis: Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen verfasst. Sollten sich trotzdem Fehler eingeschlichen haben, bitten wir diese zu entschuldigen. Markennamen sind nicht immer als solche gekennzeichnet, der Markenschutz besteht jedoch trotzdem. Haftung für den Inhalt der *PATIENTENINFORMATION* kann nicht übernommen werden. Erscheinungsweise ca. alle 6 Wochen.

Bezug: Dieser Praxisletter kann kostenlos per e-mail unter Info@praxis-dr-engl.de bestellt und jederzeit wieder abbestellt werden.

Datenschutzinformation: Beziehen Sie die *PATIENTENINFORMATION* per e-mail, haben wir Ihre Mailadresse zum Versand gespeichert.